

NIEUWS VAN HET SENIORENPLATFORM

Fysio- en andere therapieën

Eind van dit jaar wordt duidelijk hoe de aanvullende zorgverzekeringen eruit komen te zien en wat ze gaan kosten. Het is verstandig om nog voor de jaarwisseling te onderzoeken welke zorgverzekering voor u het meest geschikt is. Op internet staan meerdere sites waarop de verschillende zorgverzekeringen worden vergeleken. Als u al therapie ontvangt dan kunt u met uw therapeut overleggen welke aanvullende zorgverzekering bij welke zorgverzekeraar voor u het meest geschikt is en ook het goedkoopste is. Voor 1 januari a.s. kunt u nog van pakket en zorgverzekeraar veranderen.

Let op! *Als u echter ook een nieuwe aanvullende zorgverzekering nodig heeft, dan is het verstandig om uw oude aanvullende zorgverzekering niet op te zeggen voordat de nieuwe zorgverzekeraar akkoord is met de aanvraag van uw nieuwe aanvullende verzekering. Zij kunnen n.l. medische vragen stellen en mogen u zelfs weigeren op grond van uw gezondheidstoestand. Het is bij een aanvullende verzekering daarom het beste om uw oude zorgverzekering pas op te zeggen als u zeker weet dat u door de nieuwe zorgverzekeraar wordt geaccepteerd.*

Hoe gaat het Seniorenplatform in 2023 verder?

Kortgeleden hebben we als bestuur bij elkaar gezeten om na te gaan of we op de goede weg zijn met het Seniorenplatform. We willen in 2023 een aantal zaken veranderen/verbeteren.

- De bekendheid van het Seniorenplatform gaan we vergroten door meer publiciteit in de plaatselijke pers te gaan zoeken en door foldermateriaal te ontwikkelen;
- We gaan actief op zoek naar nieuwe bestuursleden waardoor we beter de taken onderling kunnen verdelen. Dus bij deze, mocht u interesse hebben, neem dan contact met mij op [fam-boer@home.nl](mailto:famboer@home.nl)
- Er zal minder vergaderd gaan worden.
- Voor 2023 organiseren we een aantal themabijeenkomsten over voor senioren aansprekende onderwerpen, o.a. armoede. Wat kunnen we eraan doen en hoe bereiken we de doelgroep? Dit gaan we samen met andere organisaties doen. Bij de gemeente gaan we hiervoor subsidie vragen.

Hinder in het verkeer.

Wandelen, fietsen, sporten zijn goed voor uw gezondheid. Je leest en hoort overal, dat bewegen voor senioren belangrijk is. Maar het moet wel kunnen. Het verkeer op de wegen – of het nu wandel-, fiets- of rijwegen zijn- moet met elkaar rekening houden. Oudere verkeersdeelnemers voelen zich soms minder zeker als er belemmeringen zijn. Hardrijdende bromfietzers, scooters, e-bikes, racefietsen, etc. belemmeren andere verkeersdeelnemers. Geleende scooters en e-bikes (en ook scootmobielen)) worden soms lukraak op trottoirs of op andere plekken gestald. Bij deze een oproep aan alle verkeersdeelnemers om goed met elkaar rekening te houden. Dan blijft bewegen een plezierige aangelegenheid.

Activiteiten van het Seniorenplatform.

Naast vergaderen, praten met de gemeente en andere organisaties is het Seniorenplatform ook actief betrokken bij zaken zoals:

- Voorbereiding op de pensionering. Samen met de ouderenbonden en M-pact worden er cursussen voor werknemers georganiseerd;
- Discussiebijeenkomsten over actuele onderwerpen die senioren bezighouden. Bij De Posten worden dit kwartaal om de twee weken hiervoor bijeenkomsten georganiseerd.
- Aandacht voor de bestrijding van eenzaamheid. Het Seniorenplatform neemt actief deel aan de activiteiten tegen eenzaamheid die door Samen1Twente worden georganiseerd.

17.10.2022

Dick Boer

Interim voorzitter Seniorenplatform Enschede