

Fysiotherapie en de aanvullende verzekering bij Menzis

In onze vorige Nieuwsbrief informeerden wij u over de Extra Verzorg pakketten voor verzekerden bij Menzis voor 2022. De prijs bleef gelijk maar het aantal fysiotherapiebehandelingen werd met ca. 1/3 verlaagd. Met de fysiotherapeuten was hierover geen enkel overleg geweest. We kregen een uitvoerig antwoord van de Raad van Bestuur en van de Ledenraad van Menzis. Maar wij kunnen er niets mee. De brief is opgenomen op onze website www.seniorenplatformenschede.nl. Het is zaak, dat u voor het einde van het jaar goed nagaat of uw aanvullend pakket bij uw zorgverzekeraar voldoet aan uw verwachtingen. Het kan anders beter zijn over te stappen naar een andere zorgverzekeraar. Overleg hierover ook met uw fysiotherapeut.

Aanbevelingen voor het seniorenbeleid aan de politieke partijen in Enschede

Het Seniorenplatform heeft op basis van gesprekken met en ervaringen van senioren de politieke partijen in Enschede aanbevelingen toegezonden over het te voeren seniorenbeleid. Dit in verband met de gemeenteraadsverkiezingen op 16 maart 2022. In de vorige Nieuwsbrief hebben we een aantal belangrijke punten vermeld. In deze Nieuwsbrief de rest van de aanbevelingen.

- Het is voor senioren belangrijk dat ze gebruik kunnen maken van welzijnsvoorzieningen. Het aanbod daarvan moet gevarieerd zijn. De nadruk moet ook liggen op preventie. Veel bewegen, gezond eten en deelname aan cultuur en educatie zijn essentieel om gezond te kunnen blijven. Senioren moeten betrokken worden bij nieuw beleid.
- De wijkteams en de mogelijkheden om er gebruik van te kunnen maken, moeten via foldermateriaal en website inzichtelijk gemaakt worden. Dat geldt ook voor de procedure die bij een aanvraag gevolgd moet worden.
- Als er een keukentafelgesprek gevoerd moet worden moet ondersteuning bij dit gesprek actief gestimuleerd worden.
- Mantelzorgondersteuning is kwetsbare zorg en moet daarom grote aandacht krijgen. Hiervoor is één centraal punt belangrijk. Daar moeten mensen naar toe kunnen met hun problemen om een oplossing te krijgen. Mantelzorgers moeten goed ondersteund worden. Goede dagopvang ontlast de mantelzorger. De casemanagers dementie dienen ook de mantelzorgers te ondersteunen.
- Voorlichtingsbeleid is nodig omdat je voor veel zaken niet weet waar je terecht kunt. Er zijn inlooppunten bij De Wijkwijzer, een goede plaats waar senioren met hun vragen terecht moeten kunnen. Ook zou daar hulp geboden moeten worden aan senioren die niet zo vaardig zijn met de computer.
- Eenzaamheid wordt wel de grootste ziekmaker van de westerse wereld genoemd. Eenzaamheid voorkomen moet een belangrijk onderdeel van het welzijn- en zorgbeleid van de gemeente zijn. Organisaties, die zich hiermee bezighouden, moeten gestimuleerd worden om goed en efficiënt samen te werken. Cliënten met eenzaamheid moeten geholpen worden met activiteiten die bij hen passen. Hun gezondheid wordt hiermee bevorderd en zorgvraag kan er mee voorkomen worden.
- Eenzaamheid voorkomen kan door ervoor te zorgen, dat senioren actief mee kunnen doen. Allerlei voorzieningen moeten goed bereikbaar zijn zodat senioren er gebruik van kunnen maken. Als de inkomenspositie van senioren niet toereikend is, dan moeten hiervoor financiële middelen beschikbaar zijn.

- Er blijven nog zoveel andere thema's voor een goed seniorenbeleid over. Je veilig kunnen voelen en de rol van de wijkagent daarbij; te weinig inkomen en een beroep kunnen doen op voorzieningen als de Voedselbank, belastinghulp, Fonds Bijzondere Noden, etc.

Het Seniorenplatform gaat de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen doornemen en gaat na wat de politieke partijen willen voor senioren.

Na de verkiezingen zal er een college van B.& W. gevormd moeten worden. Daarvoor wordt een formateur benoemd. Als die z'n werk gaat doen, zullen wij ervoor zorgen, dat er een brief ligt waarin de voor senioren zo belangrijke zaken nog eens goed worden opgesomd.

Wij houden u op de hoogte.

Dick Boer

Interim voorzitter