



*Stichting
Seniorenplatform
Enschede* ◀

Werkgroep Mantelzorg



Mantelzorgers zijn we allemaal

Wat is een mantelzorg?



Iemand die onbetaald en vaak voor een langere periode voor zieke familieleden of vrienden zorgt. Die verzorging kan bestaan uit hulp bij dagelijkse activiteiten of persoonlijke zorg zoals hulp bij aankleden of het nemen van medicatie. Denk ook aan meegaan met bezoek aan artsen en andere hulpverleners. Vaak hebben mantelzorgers ook een eigen gezin en/of betaalde baan. De mantelzorg moet dan tijd en energie vinden om naast het eigen gezin en het werk ook voor de zieke te zorgen.

Wie zorgt voor de mantelzorgver?



Een mantelzorgver heeft soms zoveel taken, dat het zorgen voor zichzelf steeds moeilijker wordt. Daarom zijn er organisaties die juist de, soms overbelaste, mantelzorgveren willen helpen de noodzakelijke adempauze te hervinden.

Wie zorgt voor de mantelzorg?



In Enschede is er een

CRISIS nummer

053 - 48 17 900

Voor als het minder acuut is:

<https://www.onlinehulpenschede.nl/>